

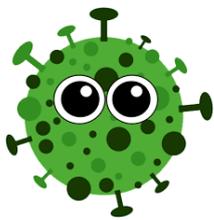


Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO COMPRENSIVO "Costantino Nivola" - SERRA PERDOSA
Via Pacinotti loc. Serra Perdosa - 09016 Iglesias
tel.0781/274546-mail caic887008@istruzione.it – pec caic887008@pec.istruzione.it



Suggerimenti per il rientro a scuola in sicurezza

- Controllate vostro figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore ai 37,5 gradi, non può andare a scuola.
- Assicuratevi che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, dissenteria, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.



- Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Seguite con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.
- Se non lo avete già fatto, informate la scuola su quali persone contattare in caso vostro figlio non si senta bene a scuola: nomi, cognomi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.

- A casa, praticate e fate praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiegate a vostro figlio perché è importante. Se si tratta di un bambino, rendetelo divertente.



- Sviluppate le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile ...)
- Parlate con vostro figlio delle precauzioni da prendere a scuola: lavare e disinfettare le mani più spesso. Rafforzate il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.



Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO COMPRENSIVO "Costantino Nivola" - SERRA PERDOSA
Via Pacinotti loc. Serra Perdosa - 09016 Iglesias
tel.0781/274546-mail caic887008@istruzione.it – pec caic887008@pec.istruzione.it

- Allenate vostro figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci.



- Procurate a vostro figlio una bottiglietta di acqua o borraccia identificabile con nome e cognome.



- Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti. Indossare la mascherina

all'ingresso.

- Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...
- Se vostro figlio utilizza lo scuolabus preparatelo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle disinfettate. Se è piccolo, spiegategli che non può mettersi le mani in bocca. Accertatevi che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti...). Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegategli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.
- Spiegate a vostro figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che, per comprovate esigenze di salute, non possono indossare la mascherina. Di conseguenza si dovrà mantenere la distanza di sicurezza, tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.



Il Dirigente Scolastico